**THỰC ĐƠN CHÁU**

**Từ ngày 10/09/2018 đến ngày 14/09/2018**

**Người nấu: NGUYỄN NGỌC TUYÊN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN SÁNG** | **MÓN MẶN** | **CANH** | **XẾ** | **TRÁI CÂY** |
| **HAI**  **10/09** | **Suop tôm-**  **Yaourt** | **Tôm kho nước dừa** | **Mồng tơi nấu thịt** | **Cháo cật-**  **Nước chanh** | **Dưa hấu** |
| **BA**  **11/09** | **Mì nấu tôm thịt-Bánh flan** | **Bò hầm đậu** | **Đậu hủ hẹ** | **Nui nấu tôm-**  **Nước tắc** | **Chuối cau** |
| **TƯ**  **12/09** | **Cháo tôm-Yaourt** | **Cá thu kho thơm** | **Bí đỏ nấu tôm** | **Hủ tíu gan-Nước cam** | **Đu đủ** |
| **NĂM**  **13/09** | **Hoành thánh tôm-Bánh flan** | **Thịt trứng sốt cà** | **Bí xanh nấu thịt** | **Miến tôm-Nước sâm** | **Thanh long** |
| **SÁU**  **14/09** | **Nui nấu thịt-Yaourt** | **Bông cải xào bò** | **Rau dền nấu tôm** | **Cháo cá-**  **Nước chanh** | **Chuối cau** |